Согласовано
на директорском
совете „СОШ №56"
5 января

Утверждаю:
Ген. директор АО «КШП- Глобус»
_____Скурлатов Е.А.
«06» января 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

День: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	6,2	22,3	22,3	168	139
Колбасные изделия отварные	100	12	22	3,5	270	413
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Салат из б\к капусты с зел.гор	60	0,92	3,06	5,52	54	АКТ
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**29,46**	**57,08**	**101,63**	**895**	

День: Вторник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,26	5,15	12,48	108	135
Куриные колбаски с сыром	100	19,03	14,08	10,4	248	АКТ
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	516
Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	119	78
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**33,17**	**32,31**	**127,29**	**981**	

День: Среда
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,06	5,85	17,81	143	132
Горбуша тушеная в томате с свощами	100	10,6	5,4	5,6	115	374
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60	1,6	6,4	4,8	72	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		12,2	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**22,68**	**26,97**	**89,34**	**695**	

ДЕНЬ Четверг
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,41	5,8	12,88	113	110
Биточки с сыром	100	16,3	24,6	8,2	320	АКТ
Рис припущенный с овощами	200	6,38	12	56,7	380	АКТ
Томаты свежие	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Напиток лимонный	180	0,18		21,78	84	699
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**29,03**	**42,84**	**122,05**	**1008**	

День: Пятница
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113
Котлеты рубленые из куриного филе с соусом школьным	100	16	14,5	33,16	317	АКТ
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	516
Маринад овощной без томата	60	0,89	2,55	4,4	56	613
Компот из ягодной смеси	180	0,4		29,9	90	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**30,13**	**31,37**	**148,09**	**972**	

День: Суббота
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенне-зимний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с фасолью	250	6,4	5,45	20,65	158	139
Пельмени отварные с маслом	210	21,39	12,41	17,54	427	392
Икра кабачковая	60		4,2	4,2	54	50
Напиток из шиповника	180	0,36		21,24	85	705
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		**31,19**	**22,38**	**83,36**	**819**	
Среднее значение за период:		**29,28**	**35,49**	**111,96**	**895**	