Утверждаю:
Ген директор АО «КШП- Глобус»
_____Скурлатов Е.А.
«16» сентября 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Фрикадельки с соусом	120	14,16	13,65	15,24	243	469
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	615
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		**25,01**	**22,29**	**107,81**	**738**	

ДЕНЬ:ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	300	29,43	19,39	56,9	522	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		0,18	50	686
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		**34,45**	**19,71**	**80,36**	**688**	

ДЕНЬ:СРЕДА
НЕДЕЛЯ. ВТОРАЯ
СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Жаркое по -домашнему из мяса птицы	300	27,16	37,9	23,79	615	436
Свекла отварная	60	0,7	0,036	3,68	24	32
Сок	180			20,34	81	
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		**30,9**	**38,256**	**67,49**	**815**	

ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Бифштекс школьный	100	27,17	10,38		202	уоп
Каша гречневая вязкая	- 200	6,4	9,4	34,2	240	510
Икра морковная	60	1,32	4,56	6,84	77	78
Компот из сушеных фруктов	180	0,54		28,26	112	639
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		**38,47**	**24,66**	**88,98**	**726**	

ДЕНЬ:ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60		6,42		71	
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		**22,63**	**26,44**	**80,36**	**676**	

ДЕНЬ СУББОТА
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	70	8,7	6,1	24,6	189	3*
Запеканка творожная с повидлом	220	26,48	19	116,84	520	31
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Итого		**35,18**	**25,1**	**154,94**	**762**	

Среднее значение за период	**31,11**	**26,08**	**96,66**	**734**