

Утверждаю:
Ген. директор АО «КШП-
Глобус» *Е.А. Скурлатов*
Скурлатов Е.А.
16 сентября 2021 г.

*Согласовано
и.о. директора
МБОУ «Школа № 50»
Т.И. Исайчева*

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	50	7,18	5,97	15,57	143	3
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	7,97	12,2	60,1	382	174
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		13,03	14,45	106,21	643	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица отварная	90	22,14	6,66		153	487
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,68	54	686
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		29,94	13,08	64,5	499	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Поджарка из рыбы	90	21	12,42	9,9	238	231
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		26,52	19,44	69,78	561	

НЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом клубничным	150	16,2	11,46	97,8	363	31/618
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Булочка домашняя	30	2,25	3,96	18,27	118	769
Итого		18,63	15,42	129,57	533	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки с соусом сметанным с томатом	90	10,38	11,7	11,46	196	451/601
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Компот из ягодной смеси	180	0,38	0,15	23,69	90	342
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,79	21,12	90,17	602	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сыр порционно	20	4,9	5,7		71	97
Каша молочная манная с маслом	200	6,1	11,3	33,5	260	таблица № 4
Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	693 -
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,69	21,77	78,25	573	

Среднее значение за период
 20,43
17,55
89,75
564