

## ВИЧ И СПИД - НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

**ВИЧ** — это Вирус Иммунодефицита Человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

**Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.**

**СПИД** — это Синдром Приобретенного ИммуноДефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.

Можно **предотвратить развитие СПИДа**, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

## КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?

- у 2/3 людей присутствие ВИЧ не отмечается никакими признаками
- у 1/3 в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп

**ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ,  
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ  
ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ — ТЕСТ НА ВИЧ!!!**



## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

**Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.**

**ВИЧ-положительный** — это человек, в организме которого есть вирус.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ. На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела — это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества — вируса. Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени.

## ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

**ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:**

- **Выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.**
- **Снизить риск передачи вируса другому человеку.**
- **Своевременно начать принимать противовирусную терапию.**
- **Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.**
- **Поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа.**

## ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме **уже есть**, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3-6 месяцев**.

Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течении следующих 3 месяцев были ситуации, опасные в плане заражения ВИЧ-инфекцией, то тест стоит повторить.



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ — слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, от воздействия солнечных лучей, высокой температуры, дезинфицирующих средств.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО:

#### Половым путем:

- При любых сексуальных контактах без презерватива

#### Через кровь:

- При совместном приготовлении и употреблении инфекционных наркотиков
- При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл
- При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ

#### От матери к ребенку:

- Во время беременности, родов и кормления грудью



**Правильное использование презерватива - надежный способ защитить себя и партнера от передачи ВИЧ-инфекции при сексуальных контактах!**

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

### НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами.
- При дружеском общении, пользуясь общими, предметами на работе, в быту.
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, при занятии спортом, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.



## ЧТО ТАКОЕ СПИД?

### СПИД — СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

СПИД — это поздняя стадия ВИЧ — инфекции. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное **ухудшение самочувствия**, у него развиваются различные **сопутствующие заболевания** (туберкулез, пневмония, рак и др.), от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6 — 7 лет) в зависимости от образа жизни человека (систематическое посещение лечащего врача, правильное питание, здоровый образ жизни).

**“ПЕРИОД  
ОКНА”**

от 3 недель  
до 3-6 месяцев

**ВИЧ протекает  
без симптомов**

от 2 до 20 лет

**СПИД**

2-3 года

При своевременном начале лечения и правильном приеме препаратов, которые поддерживают иммунную систему, не дают воздействовать ВИЧ на организм человека, СПИД не развивается.

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

**АнтиРетроВирусная терапия** — по схеме использования специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, но позволяют значительно **продлить жизнь**.

**Развитие СПИДа можно предупредить**, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию.

Лечение на территории Российской Федерации для ВИЧ — инфицированных граждан РФ предоставляется **бесплатно**.

**АРВТ** —  
АнтиРетроВирусная  
Терапия  
**ВААРТ** —  
ВысокоАктивная  
Антиретровирусная  
Терапия

**АнтиРетроВирусная терапия позволяет человеку с ВИЧ жить долгое время, чувствовать себя практически здоровым и сохранять работоспособность!**

## КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА?

- Отказаться от рискованного сексуального поведения (определить с помощью вышеприведенного теста)
- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- Сохранять взаимную верность в супружестве
- Использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, татуировок, маникюра и т.д.



**Вакцины от ВИЧ на сегодняшний день не существуют!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

### 1. **ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ** ЦЕНТРА СПИД, ЧТОБЫ УЗНАТЬ:

- в каком состоянии иммунная система
- как укрепить здоровье
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям
- когда нужно начинать принимать противовирусную терапию

### 2. ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ **ИНФОРМАЦИЮ** О ЖИЗНИ С ВИЧ

### 3. ПОДРОБНО УЗНАТЬ О СВОИХ **ПРАВАХ** И НЕ ПОЗВОЛЯТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ НАРУШАТЬ ИХ

### 4. ПОДУМАТЬ, КОМУ НУЖНО СКАЗАТЬ О СВОЕМ **ВИЧ-СТАТУСЕ**

### 5. УЗНАТЬ, К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА **ПОДДЕРЖКОЙ И ПОМОЩЬЮ**



## ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЮДИ С ВИЧ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

**НИЧЕМ!!!**

**Кроме того, что в их организме есть вирус ВИЧ**

**Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на:**

- **Работу и учебу** (ст. 2, ст. 64 Трудового кодекса РФ, а также п. 2 ст. 19 Конституции РФ, ст. 19 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Жилье** (ч. 3 ст. 49 Жилищного кодекса РФ, а также ст. 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Медицинское обслуживание** (ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ» от 30.03.1995 г., а также ст. 13 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Безопасный труд и полноценный отдых** (ст. 61 Основ Законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» от 22.07.1993 г.)
- **Помощь и поддержку** близких, друзей, сослуживцев

**Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что он ВИЧ-инфицирован!**

